


101學年資訊處心得分享



人生的 價值與尊嚴

作業管理組 蔡春枝

101.12.12



» 何謂人生的價值

人生的價值在於它的功能，無法發揮功能，便沒有價值；只要產生了功能，人生就是有價值的。


- 要不斷的學習成長，增加自己的功能，創造被利用的價值。



- 知人善任，適才適所。
- 把對的人放在對的位子上。
- 擺錯位子的棋子？



很棒的人生價值觀

- 
- 人生的價值不在於權利、名、位、勢，而是在於健康、平安、幸福、快樂。
 - 人生的價值，在於「利他」—開展愛心，利益人群，生命豐富美好。
 - 人生的價值，應該是一個人心中，先有了最好的珠寶商的眼光，才可以看到真正的人生價值。



➤ 人生價值不是以打敗別人，贏過大眾來獲得，而是來自個人心靈的成長。

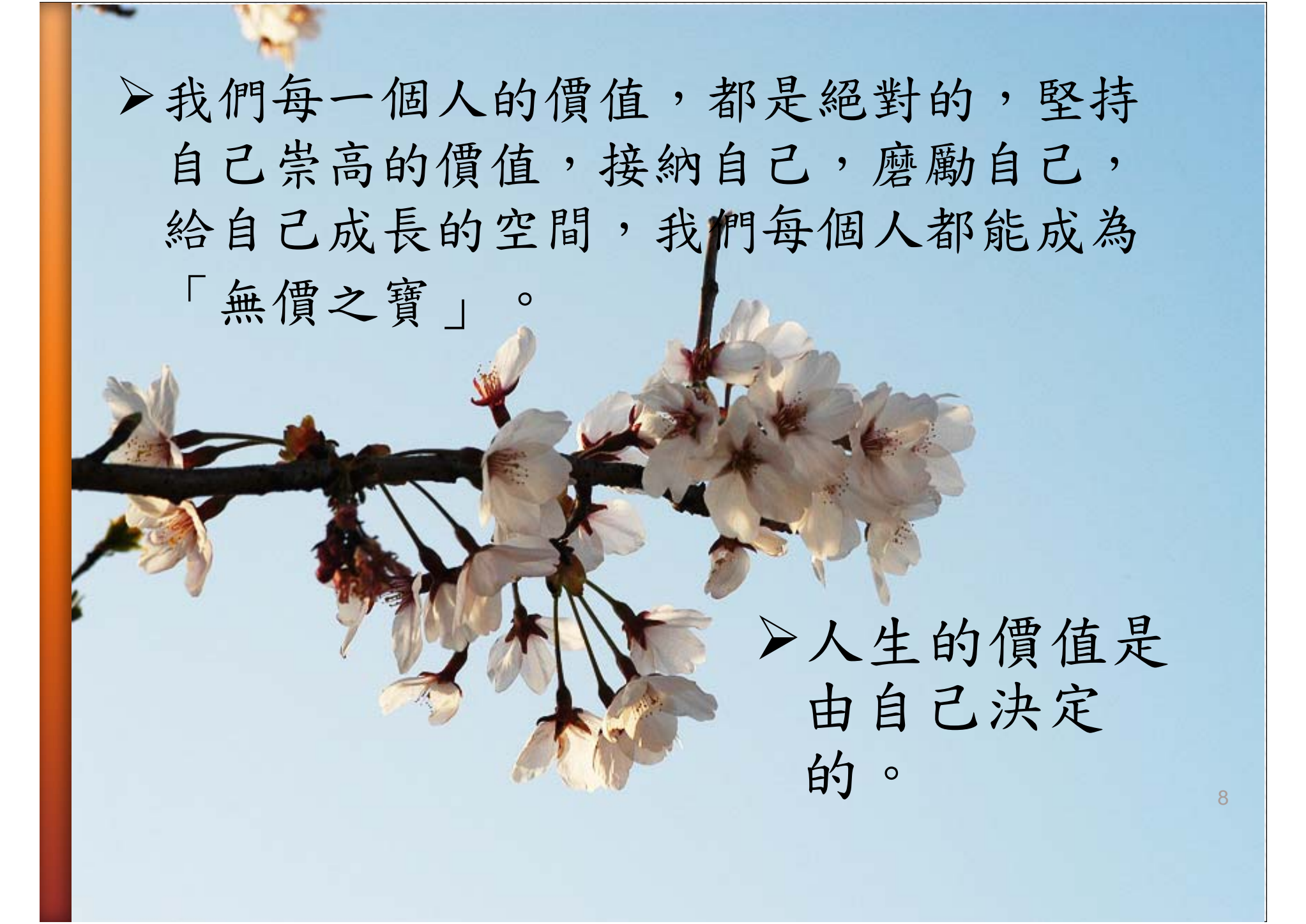
— 心靈成長可從五個面向著手，即

承擔、**歷練**、
行善、**養心**、
靈修。

➤ 我們的價值，不在於外面的評價，而是我們給自己的評價。

➤ 別人的毀譽，並不能增減你本身的價值。你必須對自己的人生負責，善待自己，並有自知之明，才能有好的感受和心情。





➤ 我們每一個人的價值，都是絕對的，堅持自己崇高的價值，接納自己，磨勵自己，給自己成長的空間，我們每個人都能成為「無價之寶」。

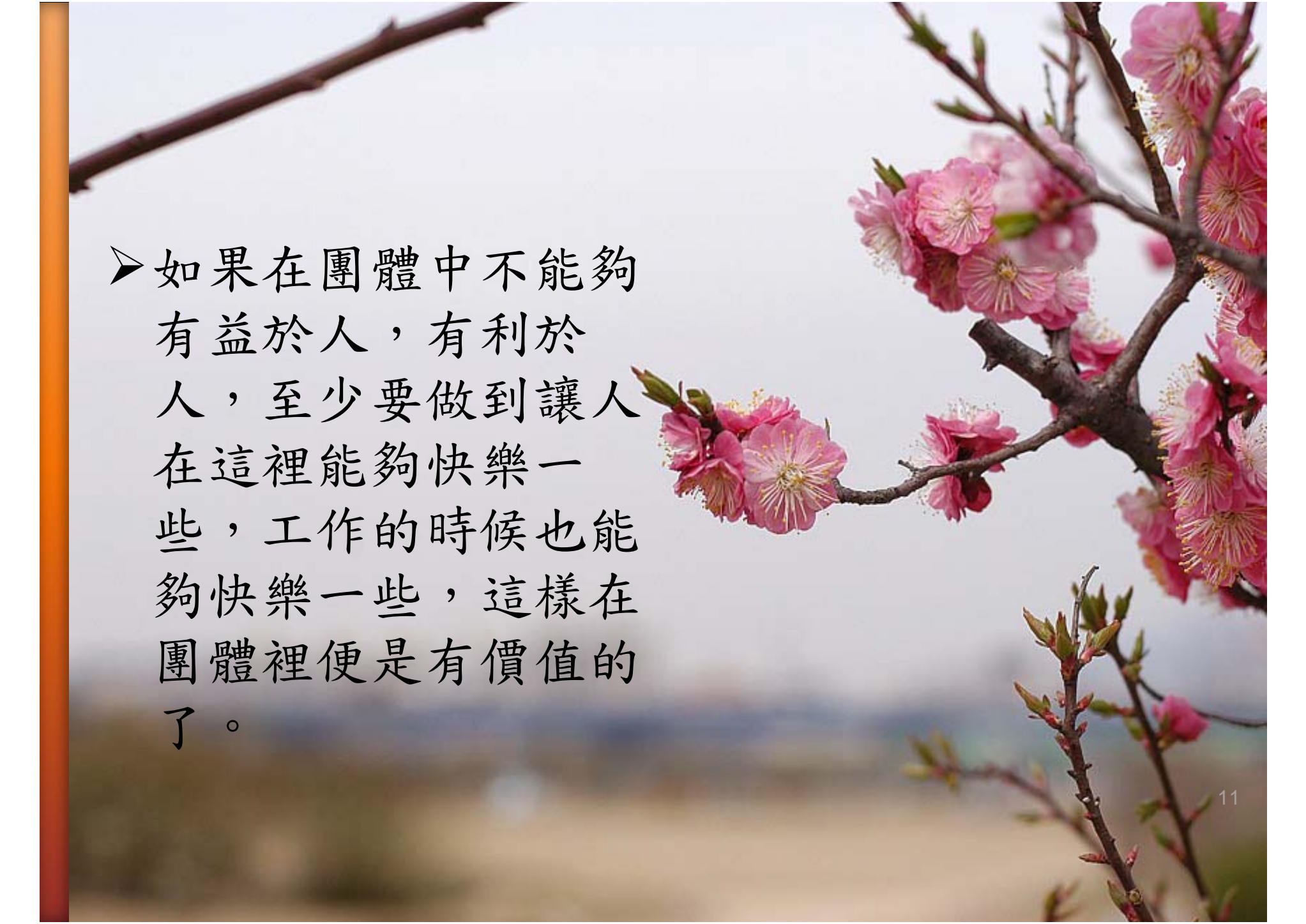
➤ 人生的價值是由自己決定的。



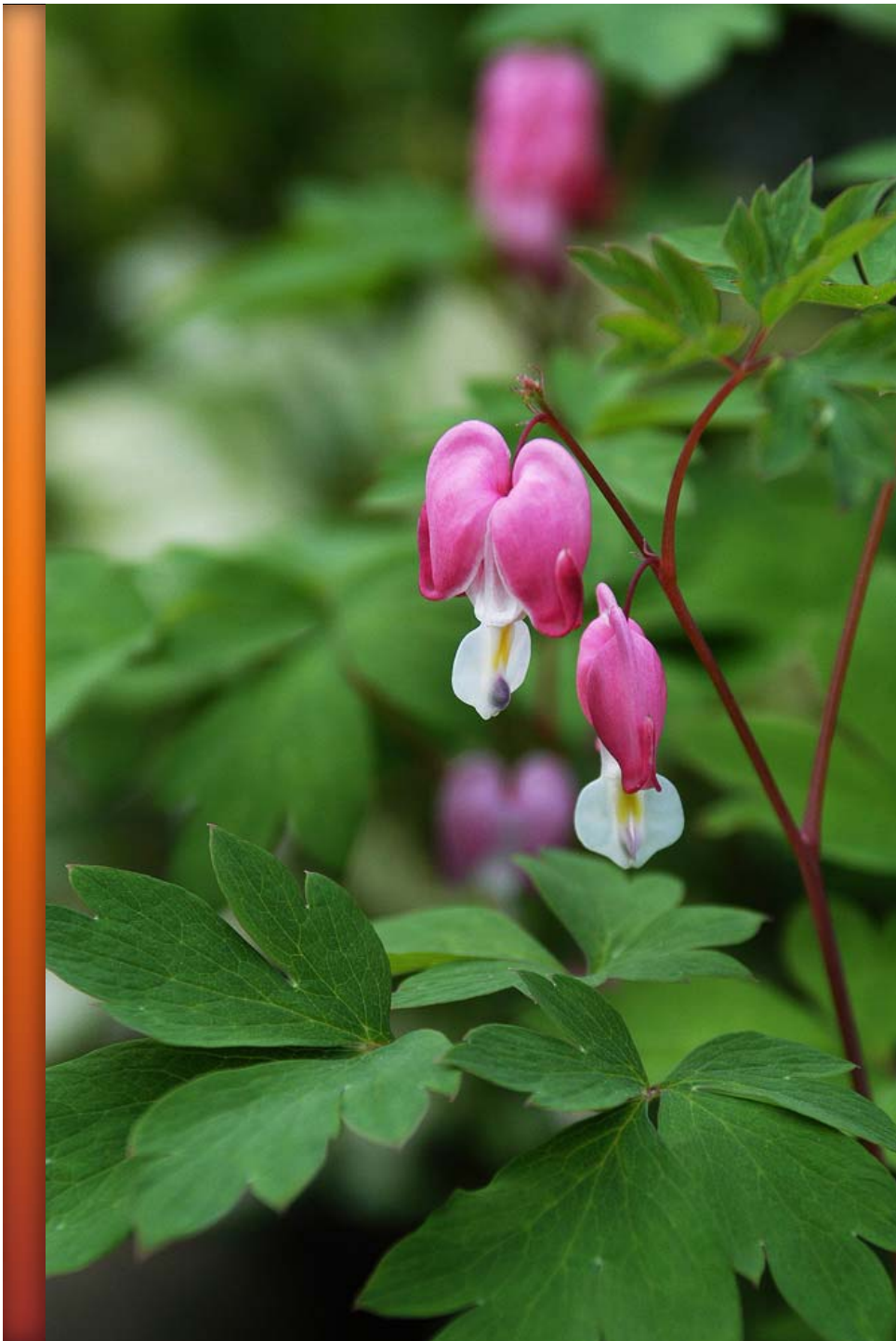
- 生命中的每個挫折、每個傷痛、每個打擊，都有它的意義。要思想原本的核心價值，做出我們自己的風格，活出我們自己的價值觀。
- 堅守自己的價值，活出自己應有的品質，受益最大的仍將是我們自己。



- 基於因緣和自己的福報，當機會來的時候不放棄，成名也不放棄，有權也不放棄，可以利用此名和權力來奉獻，服務社會。透過奉獻，也是在提昇個人的生命價值。

A photograph of pink cherry blossoms in full bloom, with some buds still visible. The flowers are in sharp focus against a blurred background of a landscape. The text is overlaid on the left side of the image.

➤如果在團體中不能夠
有益於人，有利於
人，至少要做到讓人
在這裡能夠快樂一
些，工作的時候也能
夠快樂一些，這樣在
團體裡便是有價值的
了。



- ▶ 別把自己看得過高，世界不會因你而改變；別把自己看得過低，你的世界因你而精彩。
- ▶ 不要太高估自己在集體中的力量，因為當你選擇離開時，就會發現即使沒有你，太陽照常升起。

» 讓自己像「登山睡袋」一樣有價值

- 每一個人人都應該當登山睡袋(一攤開，變得又大又保暖；塞回袋子，卻變成又小又輕巧)。當老闆需要你的時候，你的功能很大；平常又不會一直抱怨，輕鬆好攜帶。這樣的人，老闆會非常願意帶在身邊，並且到處提攜你。對自己來說，差別就如同登山睡袋和露營睡袋的價格，你的身價將會是別人的十倍。(戴勝益)

» 尊嚴 & 尊重

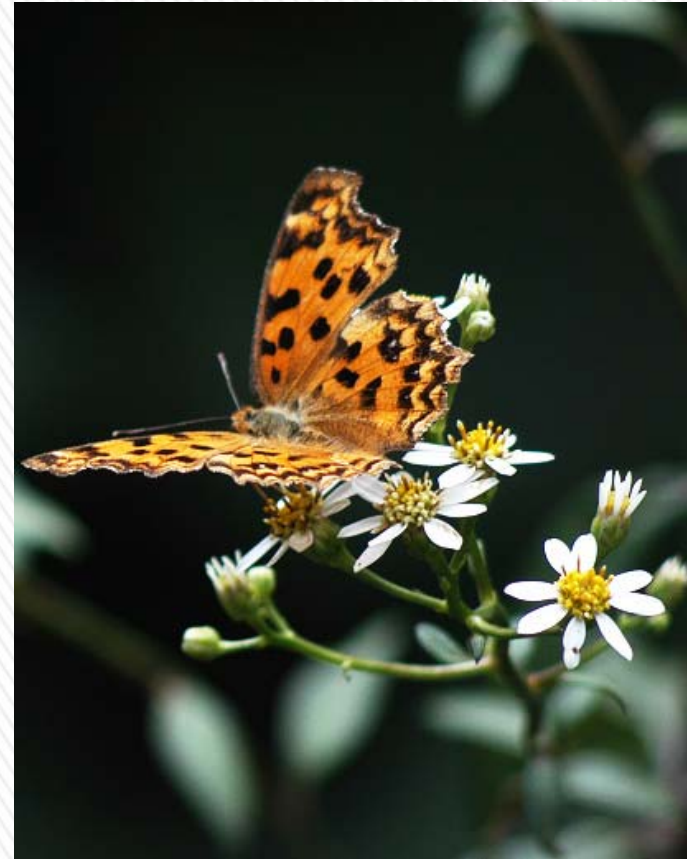
- 人的尊嚴是使人成為人的基礎，也是人之所以為人的基本品質。
- 尊重自己，尊重他人，才會有尊嚴。
- 「尊重」是民主社會非常重要的核心價值之一。



- “尊重”絕不是社交場合的禮貌，而是來自於人心深處對另一個生命深切的理解、關愛、體諒與敬重，這樣的尊重絕不含有任何功利的色彩，也不受任何身份地位的影響。
- 位居人下懂得自尊，位居人上懂得尊重，從自己的工作中領略出趣味，生活才有價值。



- 由於我們生活的環境不同，造成了不同的人生性格，我們選擇了不同的人生道路。
- 尊重別人的處事方式，讓人與人之間多一份容納和理解。



- 當陷入生活最低谷的時候，有時會招致一些無端的蔑視。
- 當處在為生存苦苦掙扎的關頭，有時會遭遇肆意踐踏你尊嚴的人。
- 針鋒相對的反抗是我們的本能，但往往會讓那些缺知少德者更加變本加厲。





- 以理智去應對，以一種寬容的心態去展示並維護我們的尊嚴。任何邪惡在正義面前都將無法站穩腳跟。
- 有的時候，彎下的是腰，但拾起來的，卻是無價的尊嚴。
- 彎的下腰才是成熟，放的下身段才是高手。



彎腰拾起的尊嚴



» 人應該做自己的主人

- 每個人都應該有自己的價值理念和處事方法，我們不去干預別人的世界，但也不能讓別人主宰自己的世界。只有你自己知道你是什麼料，你自己適合幹什麼。別人的評價只是參考，如果拿來作為依據，那是再愚蠢不過了。

調整好自己的心態，
認清自己的人生定位；
制定適合自己的人生理想；
用一顆真誠的心來對待這個世界，
對待你周圍的人，
你就會得到無比的快樂；
因為你的人
生價值得到了實現和
承認。





卡內基黑立言：「我相信只要我們互相扶持，依著自己的原則和價值而活，上帝必定讓美好事物充滿周圍。」

Thank You

