

環保健康印表法 - 取消背景印表法

為了環保請不要列印此文件，請在電腦上直接閱讀說明！

印表餘碳會在空氣中飄散影響健康，所以印表顏色背景少一點、淡一點，可以減少餘碳飄散量，這是環保節能省碳省錢又健康的好方法，只要您多花一點時間，就可以做環保.....。

作法:

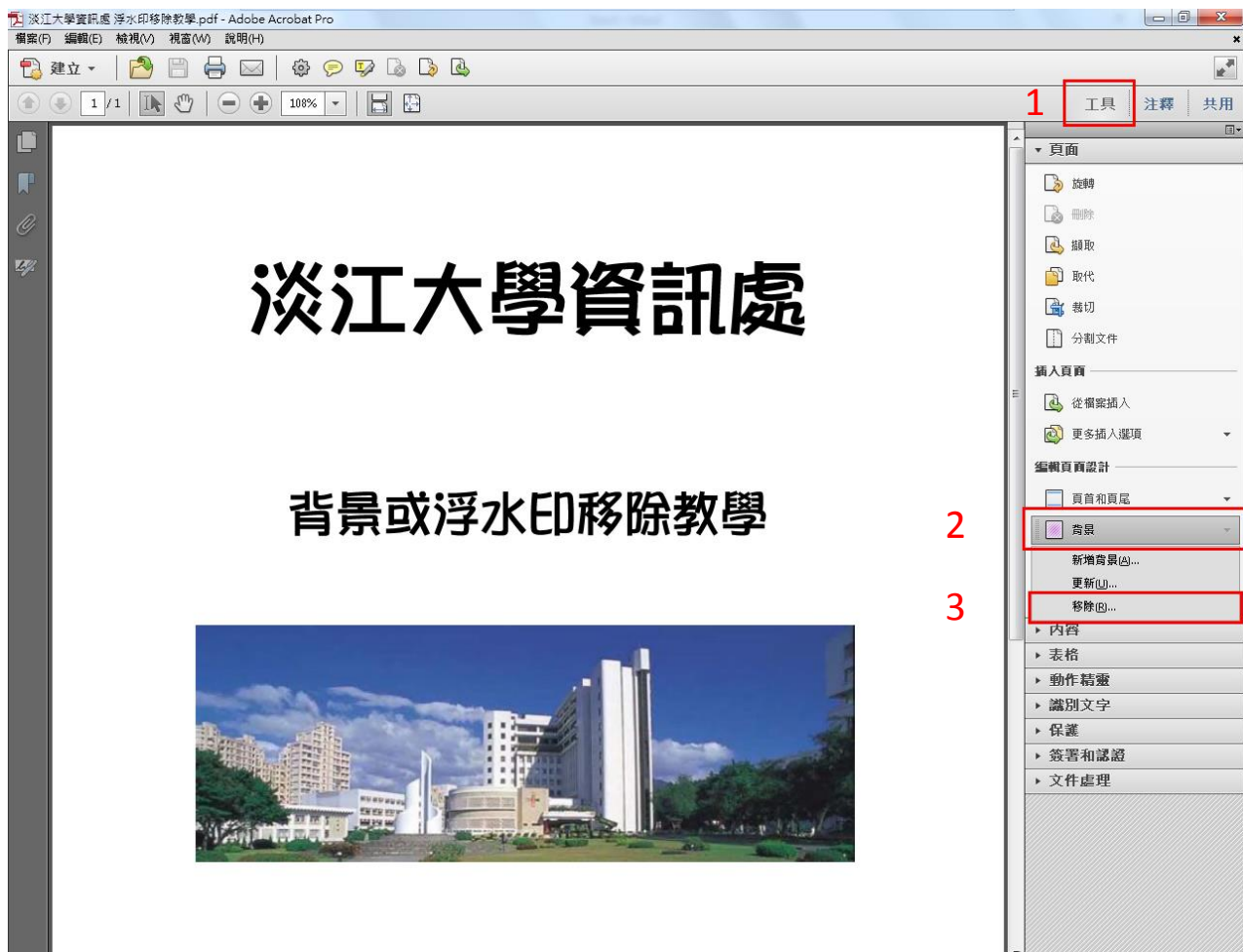
1. 印表前請先取消 [PDF](#) 或 [PowerPoint2013 / 2016](#) 的背景再列印
2. 若再配合單面多頁列印法，把多頁列印在**同一面**報表紙上，就可以為保護地球貢獻更多。(請參閱[環保快速印表法](#))
3. 若再配合雙面列印法更可以再減少紙張浪費，減輕攜帶重量。(請參閱[雙面印表法](#))
4. 如果資料能不印出來，盡量只存電子檔的話，就達到終極環保了!!!

PDF 背景或浮水印移除

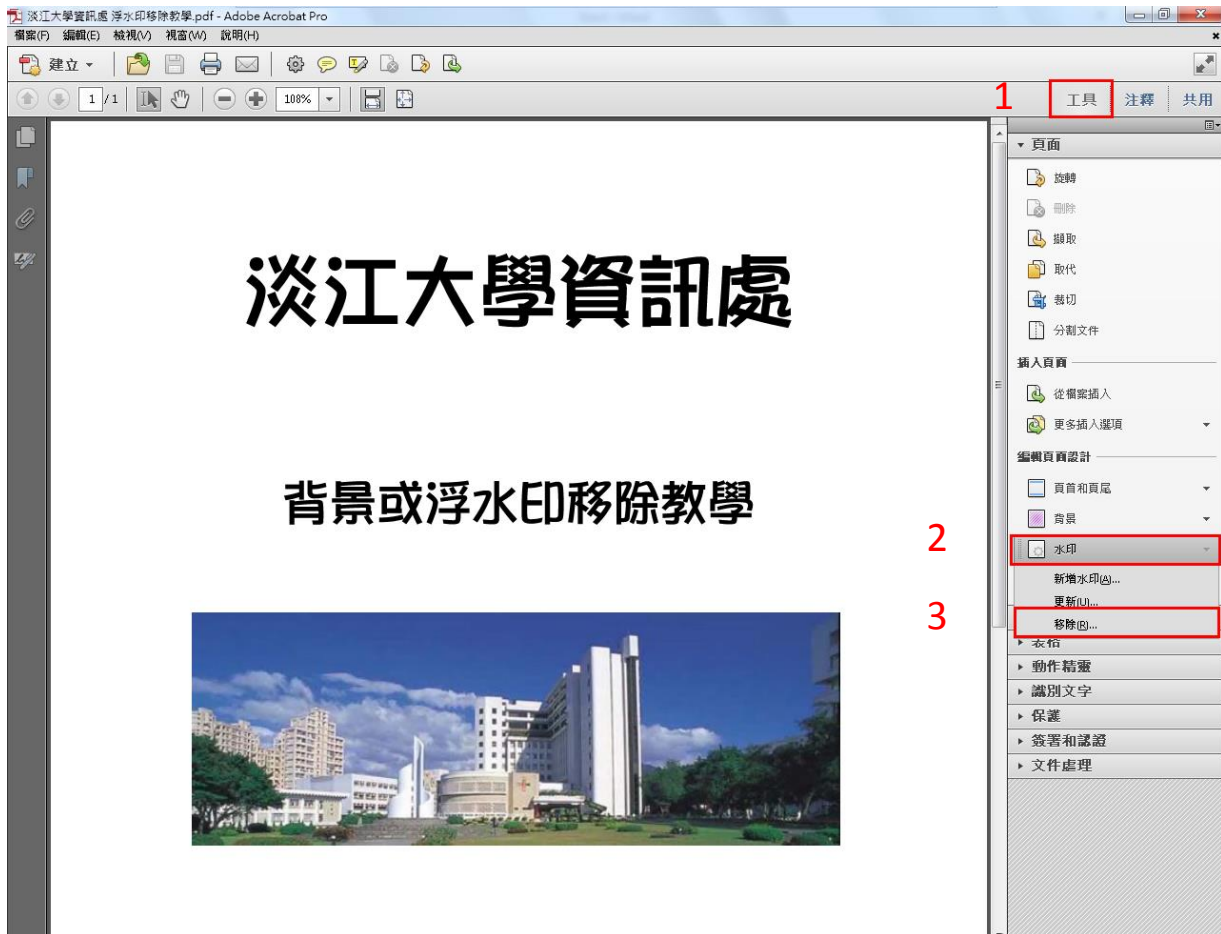
步驟一：打開檔案

步驟二：點選右方 1[工具]->2[背景]->3 [移除]，可移除背景。

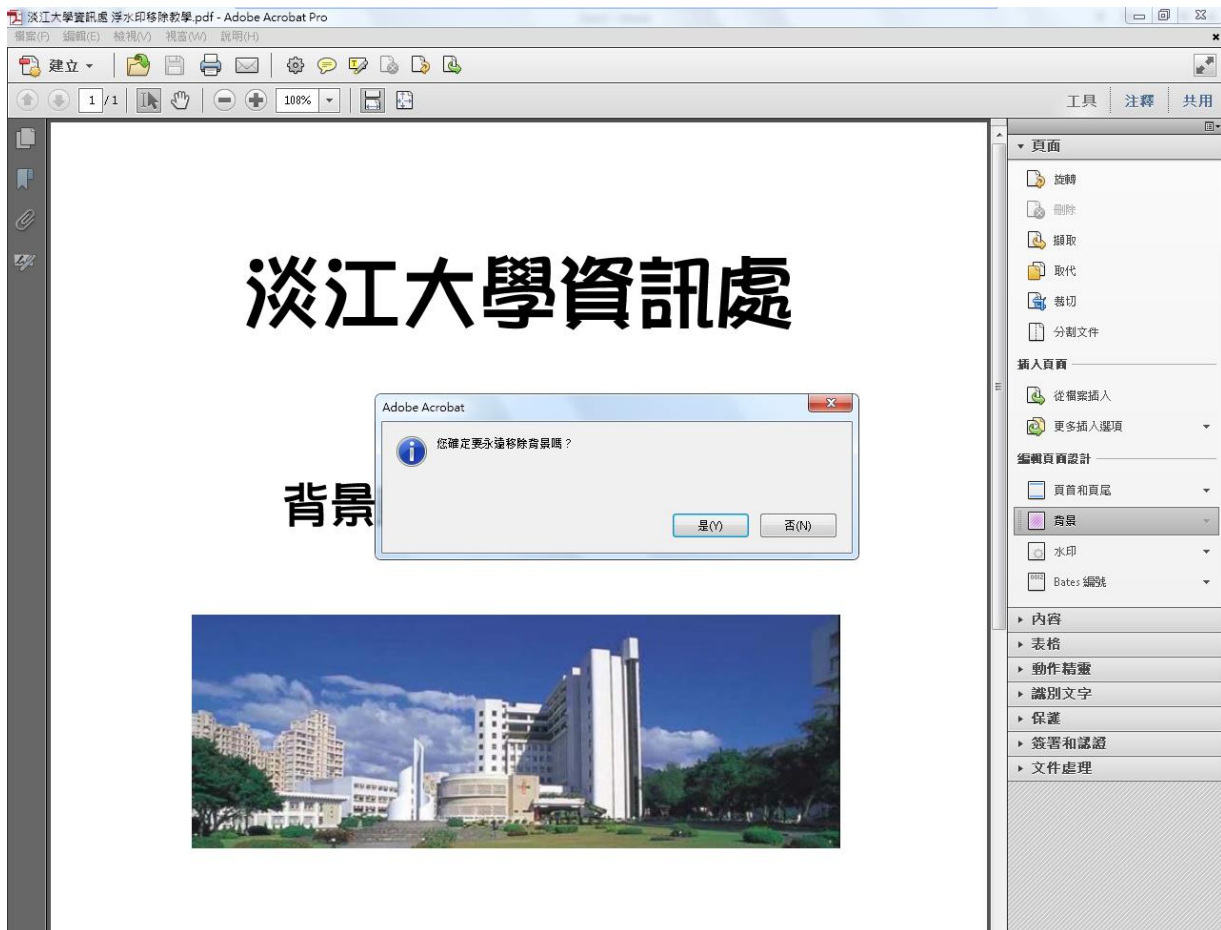
(註若 PDF 檔是由 PowerPoint 轉檔過來的就無法移除背景或浮水印)



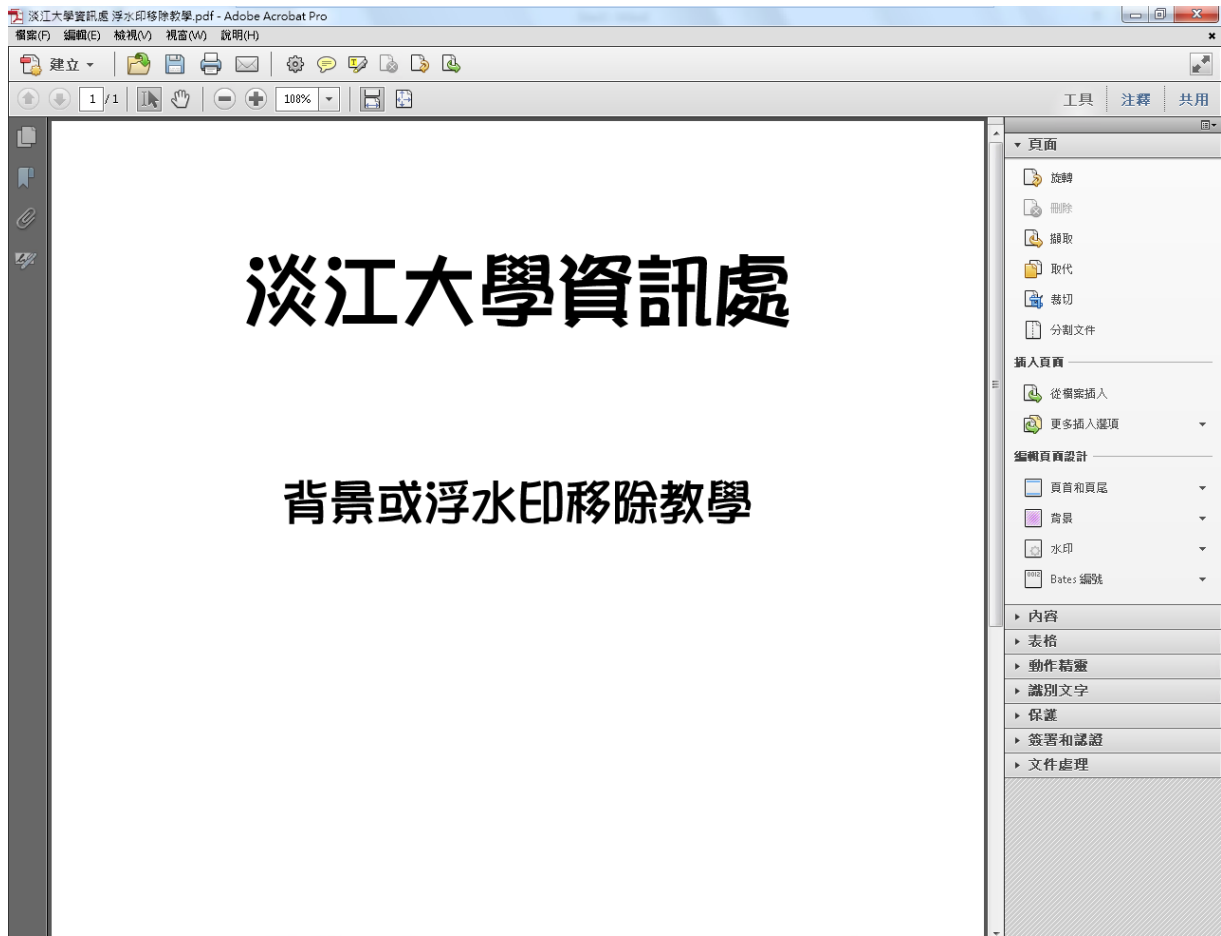
或點選右方 1[工具]->2 [水印]->3 [移除]，可移除浮水印。



步驟三：選擇是(Y)將移除背景，否(N)將保留原來背景。



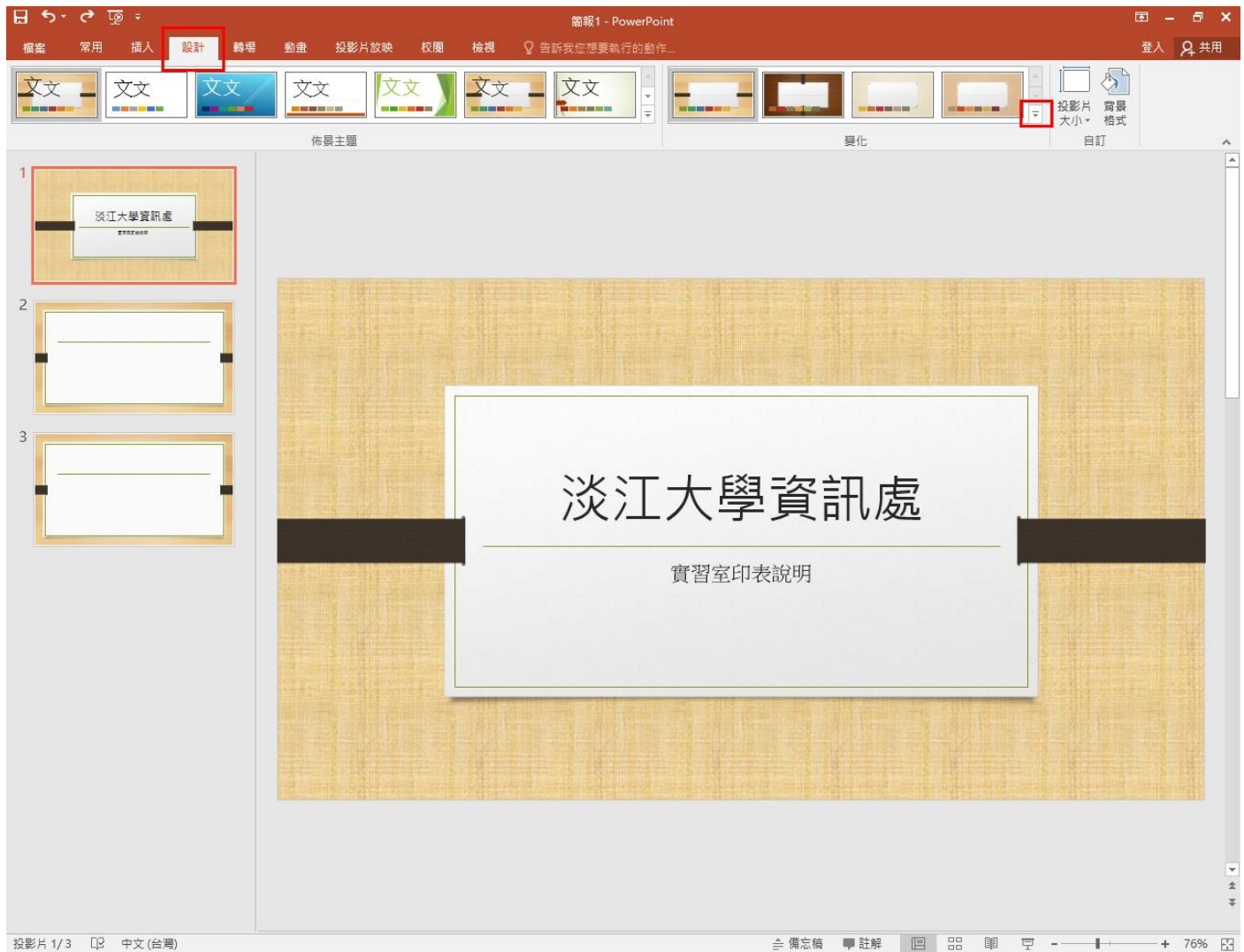
步驟四：等待上一個畫面工作結束，此文件內背景都被成功移除(如下圖)



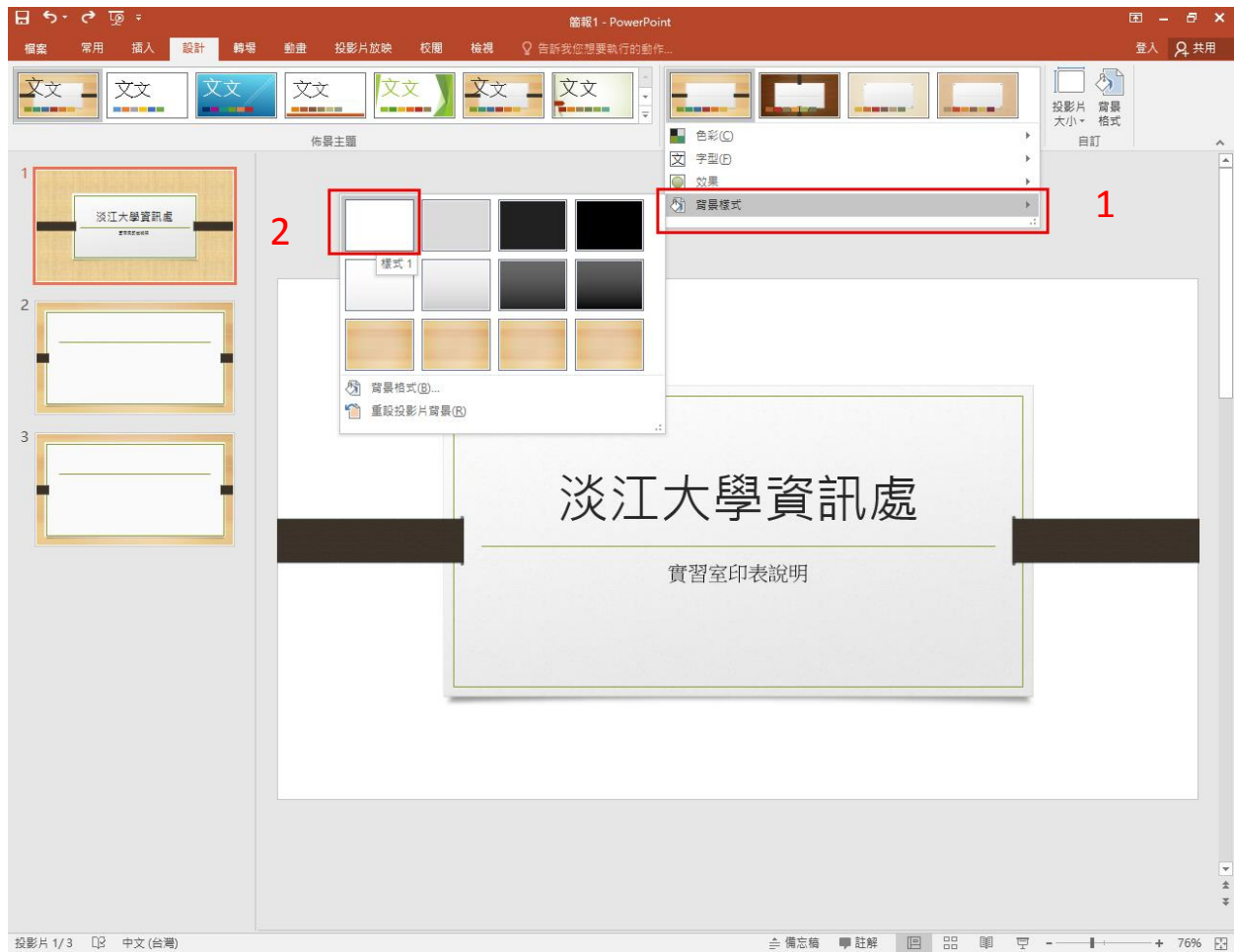
PowerPoint 背景移除(Office 2013/2016)

步驟一：打開檔案

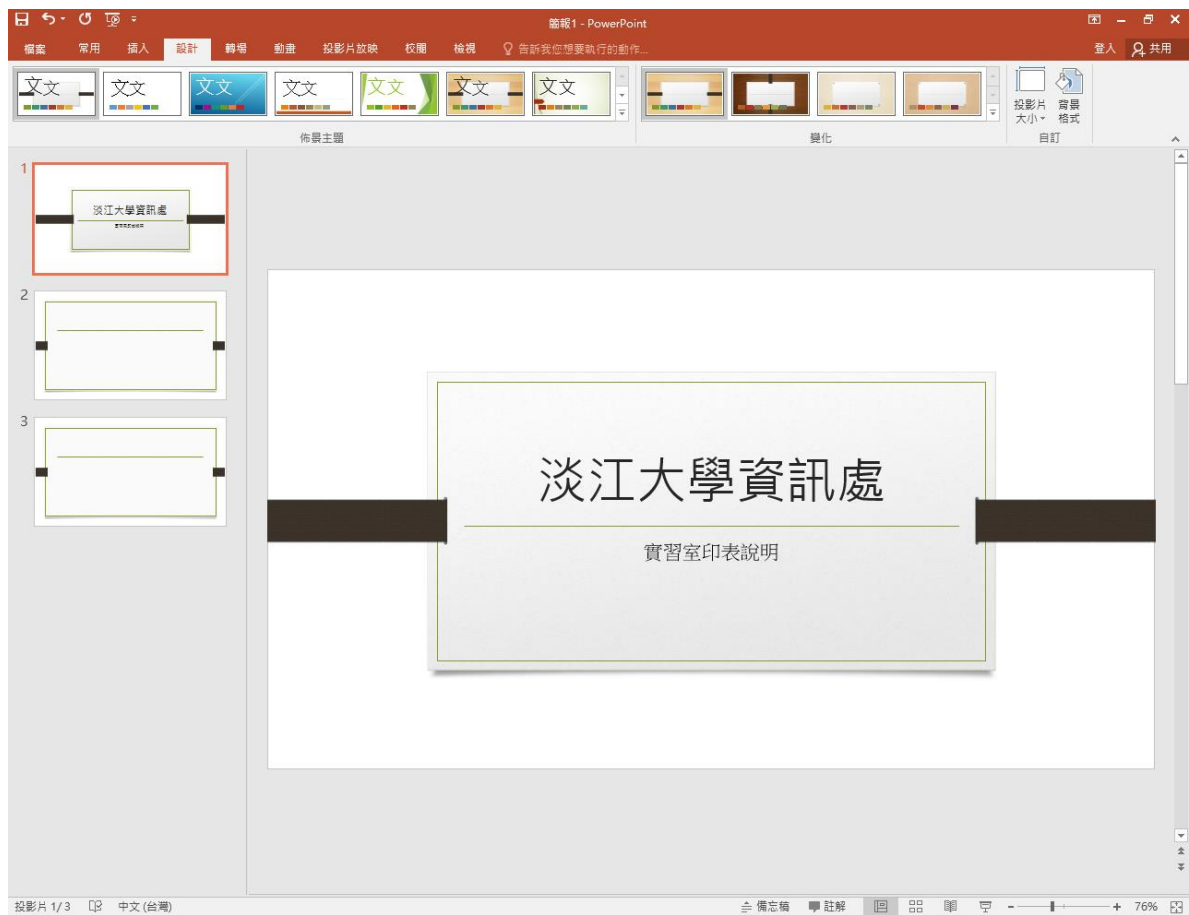
步驟二：點選視窗上方[設計] -> 再點選右方[變化]右下角的箭頭



步驟三：選擇 1[背景樣式]，點選 2[空白樣式] (通常預設位置在左上方 樣式 1)



步驟四：點選空白樣式後，此投影片檔案內背景都被成功移除(如下圖)



步驟五：隱藏背景圖形可以進一步減少不需要的畫面；點選 1[背景格式] ->勾選 2 [隱藏背景圖形] ->再點選 3[全部套用]所有的投影片才會取消背景。

